

Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe

Programma maart & april

Boekenweek, Anya Niewierra,
Lisa Weeda, voorstellingen,
workshops en meer!



Gezondheidsplein

In the spotlight: de overgang

Dinsdag 7 april | 19.30-21.30

Heb je last van veranderingen in je lijf of je hoofd en vraag je je af: is dit de overgang? Je bent niet de enige. Overgangsklachten komen vaker voor dan je denkt en kunnen heel verschillend zijn. Overgangsconsulent Trees van Wijlen deelt praktische tips om je weer beter in balans te voelen. Gebaseerd op wetenschap én jarenlange ervaring. Geef je op en laat je inspireren.



PLUS-café: generaties

**Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 maart
14.30-16.00**

Op 9 maart bereiden we ons voor op de gemeenteraadsverkiezingen samen met ProDemos. Op maandag 23 maart (tot 16.30 uur) komt Jessica van Spengen, expert in familiedynamiek, om in gesprek te gaan over generaties. Wat neem jij mee en wat geef je door?



PLUS-café: Maand van de groene tuin

Maandag 13 en 20 april | 14.30-16.00

Lekker naar buiten en genieten van je tuin, balkon of straat vol bloemen en planten. Een plek voor bijen, vlinders, vogels en andere dieren. Op maandag 20 april gaan we plantjes en stekjes ruilen en je krijgt een zakje bloemzaadjes mee.

Inloop Gezondheidsplein

Elke donderdag | 10.00-12.00

Loop elke donderdag binnen met al je vragen over gezondheid, welzijn en leefstijl. Op 5 maart is er een special over medicijnen en op 2 april over zorgkosten.

Lunch & learn

Donderdag 26 maart | 12.30-13.00

Hoe krijg je een rookvrije generatie voor elkaar wanneer er steeds nieuwe verleidingen bijkomen zoals vaperen, snus en tabak? Expert Philip Goedhoop neemt je in een half uur mee in de wereld van jongeren.

Cultuur & lokaal



Verkiezingsdebat

Maandag 9 maart | 19.30-22.30

@Theater DE KOM

Weet jij al wat je wilt stemmen? Lokale partijen gaan tijdens het Verkiezingsdebat met elkaar en de zaal in gesprek, op basis van 5 stellingen. Weet wie je kiest, kom ook!

Pizzabijeenkomst voor jongeren

Maandag 9 maart | 18.00-19.00

@Theatercafé DE KOM

Jongeren (16 t/m 22 jaar) gaan in groepjes in gesprek met lokale politici over wat zij belangrijk vinden voor de stad. Geef je op om mee te doen.

Kijk op de website voor deze en nog meer activiteiten en om je aan te melden.



Maak van je schaamte je kracht: theatercollege Aukje Nauta

Dinsdag 3 maart | 20.00-22.00

Zet schaamte om in kracht in het theatercollege van Aukje Nauta. In een leuke lezing van 90 minuten neemt zij je mee op een speelse zoektocht naar ongemak en laat ze zien hoe schaamte kan leiden tot positieve, creatieve verandering.

Wandkleed maken met kunstenaar Joyce Overheul

**Vrijdag 6 maart
11.30-16.30**

Werk met de Nieuwegeinse kunstenaar aan een wandkleed met boodschappen op Internationale Vrouwendag.



Vers Vers

Zaterdag 21 maart | 12.00-13.00

Sprookjesschrijver Paul Fortuin leest voor uit eigen werk en nog veel meer. Geniet van de verhalen, koffie en een krentenbol.

Boekpresentatie Liz Ditters

Zaterdag 21 maart | 14.30-16.30

De Nieuwegeinse dichter Liz Ditters publiceert haar eerste dichtbundel: *25 Vogelverzen*. Het is een bundel waar de vogels spontaan van gaan fluiten. Met vrolijke muziek van Koek, Wous & Trommel.

Maand van de filosofie: Ai en ik met Bas Haring

Donderdag 9 april | 20.00-21.30

Wie zijn wij zelf eigenlijk in verhouding met kunstmatige intelligentie? Lezing door filosoof en schrijver Bas Haring, in het kader van de Maand van de Filosofie.

BOEKENWEEK



Foto: Marloes Bosch

Te gast: Anya Niewierra

Vrijdag 20 maart | 20.00-22.00

5,00 voor leden, 7,50 voor niet-leden

Tijdens de Boekenweek komt Anya Niewierra naar de Bibliotheek Nieuwegein! Een unieke kans om in gesprek te gaan met de bekende schrijver van enorm populaire boeken zoals *De camino* en *Het bloemenmeisje*.

Te gast: Lisa Weeda

Donderdag 23 april | 20.00-22.00

5,00 voor leden, 7,50 voor niet-leden



Op 23 april is het Wereldboekendag. Schrijver Lisa Weeda, bekend van boeken als *Dans Dans Revolutie* en *Alexandra* geeft een inspirerende lezing over boeken lezen en schrijven.

Gesprekskring senioren

Maandag 30 maart | 10.00-12.00

Ontmoet leeftijdsgenoten rondom maandelijks thema's. In maart hebben we het over de verkiezingen en de boekenweek, in april over de Maand van de Filosofie.

Voorleeslunch

Woensdag 25 maart en 29 april

11.00-13.00

Gratis voor leden, €5 voor niet-leden

Geniet van de mooiste verhalen. Daarna kun je ze zelf uitwisselen tijdens een smakelijke lunch. Geef je op om mee te doen.

Digitaal meedoen



Digitaal nalatenschap

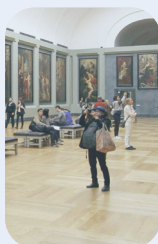
Dinsdag 2 maart | 14.30-16.00

Karin Winter, ervaringsdeskundige, neemt je mee in het belang van digitale nalatenschap: van wachtwoorden en sociale media tot bankzaken en abonnementen. Zo voorkom je dat jouw naasten later met onnodige zorgen en problemen blijven zitten.

Kunst op je eigen scherm

Dinsdag 7 april | 14.30-16.00

Altijd al het Louvre willen ontdekken, maar komt het er niet van? Tijdens deze themabijeenkomst leer je hoe je wereldberoemde kunstwerken online kunt bewonderen. Met handige apps en websites zoals van het Rijksmuseum, Mauritshuis en Google Art & Culture duik je in prachtige collecties, zoom je in op details en ontdek je verhalen achter meesterwerken.



Wekelijkse digi-sprekuren

Dinsdag en donderdag | 10.00-12.00

Woensdagavond | 18.00-20.00

Heb je vragen over of problemen met je laptop, tablet of smartphone? Wil je een (online) cursus volgen? Kom dan langs tijdens een van onze digi-sprekuren in de bibliotheek of bij jou in de buurt. Kijk voor alle info op: bibliotheeknieuwegein.nl/ido

CITYLAB

MaakMaandag

Elke maandag | 18.00-21.00

Vanaf 14 jaar, op inloop tot 20.00 uur

Bij deze maakavond voor jongeren en volwassenen werk je aan eigen projecten en kun je gebruikmaken van de materialen van het CityLab, zoals 3D-printers, naaimachines en een lasersnijder.

Ontwerp je familiewapen

Maandag 16 maart | 18.00-20.00

Vanaf 14 jaar, op inloop

Het is Boekenweek en het thema is 'Mijn generatie'. Tijdens deze MaakMaandag-special ga je je eigen familiewapen ontwerpen met alle materialen en machines in het CityLab.

Instapworkshop plotter

Dinsdag 28 april | 18.30-20.00

Vanaf 14 jaar, op aanmelding

Duik in de wereld van de plotter! Tijdens deze workshop leer je hoe je met Inkscape ontwerpen en teksten maakt en omzet naar een bitmap die klaar is voor de plotter. Vervolgens breng je je ontwerp tot leven op vinyl, zodat je je eigen sticker of bedrukkingen op kleding kunt maken.



Maand van de groene tuin Presentatie Natuurgame Phero

Dinsdag 14 april | 19.30-21.00

Vanaf 14 jaar, op aanmelding

Bekijk de natuur eens van dichtbij! Dat is de boodschap van Stefan Korenberg, de maker van videogame Phero. Door het spel leren spelers van alles over insecten en hun ecosystemen. Hij vertelt er meer over.



Familievoorstelling: de betoverende bibliotheek

Zaterdag 14 maart | 13.00-14.00 en 14.30-15.30

Geniet van een interactieve vertelvoorstelling waarin boeken écht tot leven komen. In een oude bibliotheek vol geheimen ontmoet je Jacob Delicatus, de bijzondere bibliotheekeigenaar die jong en oud meeneemt in mooie, verrassende verhalen.

Voorstelling Handje

Zaterdag 11 april | 10.00-10.45

Voor ouders en kinderen van 0 t/m 4 jaar

Ontdek de prachtige voorstelling van het leuke prentenboek *Handje* van Tjibbe Veldkamp door De Muziekstal. Wat gebeurt er als mensen in je omgeving zich verliezen in een scherm? Dan kan het avontuur beginnen!



Jij & je kind | lezen en ontmoeten

Woensdag 4, 11, 18, 25 maart en 1, 8, 15, 22 en 29 april | 10.00-11.00

Voor ouders en kinderen van 0 t/m 4 jaar

Kom langs, doe mee en ontmoet andere ouders. Op 8 april maken we een echte podcast tijdens de Media Ukkie Dagen en op 22 april gaan we naar het Natuurkwartier. Kijk op de website voor alle wekelijkse activiteiten.

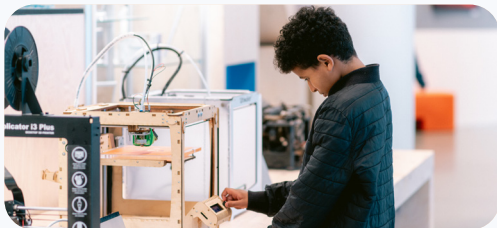


Open Lab: familiewapens

Zaterdag 7 maart | 14.00-16.00

Vanaf 8 jaar, op inloop

Tijdens de Boekenweek (thema: 'Mijn generatie') ontwerp je bij het Open Lab je eigen familiewapen. We bekijken hoe ouderwetse wapens vaak symbolen gebruiken om iets van een familie te laten zien. Daarna ga jij aan de slag! Kies kleuren, vormen en symbolen of misschien zelfs dieren die jouw familie kunnen vertegenwoordigen.



Open Lab

Zaterdag 4 april | 14.00-16.00

Vanaf 8 jaar

Tijdens het Open Lab is iedereen welkom om binnen te lopen. Ga aan de slag met de materialen die klaarstaan. Probeer bijvoorbeeld eens te tekenen met een 3D-pen of een elektrisch circuit. Elke maand is er een ander thema of techniek waar we mee aan de slag gaan.

Open Lab: kikkers maken

Donderdag 30 april | 10.00-11.00

Vanaf 6 jaar, op inloop



Kwaaaak! Tijdens de Maand van de groene tuin maak je een kikker met bibliotheekmedewerker en huiskunstenaar Bart.

Aanmelden voor een activiteit?
Scan de code:



Zien we je snel?

Stap binnen in het Stadhuis en ontdek de bibliotheek. Kijk tussen de boeken, doe mee aan een van de activiteiten of zoek een fijne plek om te lezen, studeren of werken. We zijn er voor iedereen.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag: 08.00-20.00 uur
Zaterdag: 09.00-17.00 uur en altijd online.

Contactgegevens

Bel 030-6045834 of mail naar:
klantenservice@bibliotheeknieuwegein.nl

Je vindt de bibliotheek in het Stadhuis,
Stadsplein 1 in Nieuwegein.



de Bibliotheek



Nieuwegein

